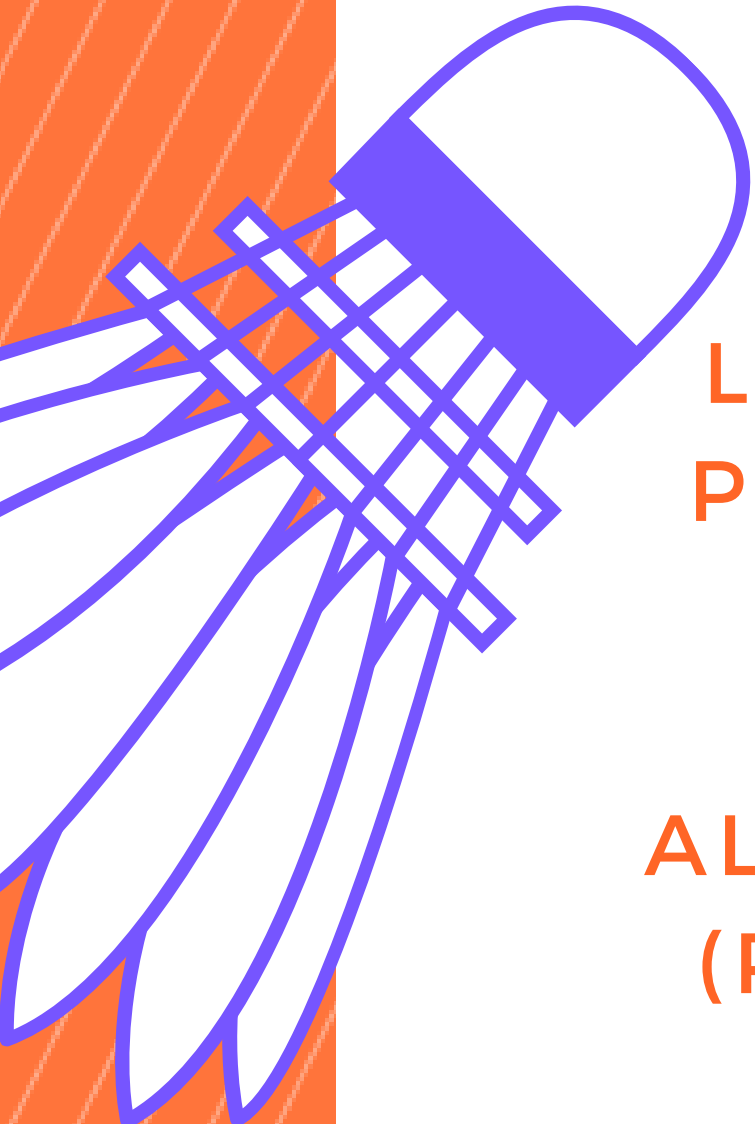




Educació Física



L'ESTIU POT SER UN BON MOMENT PER FER ACTIVITATS A LA NATURA, US PROPOSEM QUE, SI TENS DISPONIBILITAT, INTENTIS FER ALGUNA/ES D'AQUESTES ACTIVITATS (POTS PROPOSAR-LES DE FER AMB LA FAMÍLIA O AMICS):

GEOCACHINGS:

[HTTPS://WWW.GEOCACHING.COM/PLAYRUTES](https://www.geocaching.com/playrutes) A PEU O EN BICICLETA:
CAMINS DE RONDA, CAMÍ DEL RIU, VIA VERDA, RUTES I SENDERS...

ESPORTS AQUÀTICS O A LA PLATJA (EXEMPLES:

[HTTP://WWW.DISFRUTALAPLAYA.COM/CT/DEPORTESDEPLAYA.HTML](http://www.disfrutalaplaya.com/ct/deportesdeplaya.html))

ACTIVITATS DE MUNTANYA: CURSES D'ORIENTACIÓ,...

[HTTPS://WWW.FEEC.CAT/ESPORTS-DE-MUNTANYA/](https://www.feec.cat/esports-de-muntanya/)

